

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 1	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2025 viikot 32,38,45,51	Pastabolognese Salaatti	Lihapullat, Perunasose Salaatti	Broileririsotto Salaatti	Tonnikalalasagne Salaatti	Hernekeitto Tuorevalikoima, Letut+Hillo
V.2026 viikot 2,8,15,21	Kasvisvaihtoehto: Välimeren pastavuoka	Kasvisvaihtoehto: Kasvispyörökät	Kasvisvaihtoehto: Kasvisrisotto		Kasvisvaihtoehto: Kasvishernekeitto
Viikko 2	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2025 viikot 33,39,46	Makaroonilaatikko Salaatti	Uunimakkara,perunasose Salaatti	Ohra-/riisipuuro Mehukeitto	Kalapyörökät, perunat Salaatti	Broileri-Nuudeliwokki Salaatti
V.2026 viikot 3,9,16,22	Kasvisvaihtoehto: Kasvismakaroonilaatikko	Kasvisvaihtoehto: Kasviskeppukka	Tuorevalikoima		Kasvisvaihtoehto: Kasviswokki
Viikko 3	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2025 viikot 34,40,47	Kasvislasagnette Caesarsalaatti	Jauhelihakastike,Perunat Salaatti	Pinaattiohukaiset Salaatti, Pastasalaatti	Lohilaatikko Salaatti	Broilerikeitto Tuorevalikoima
V.2026 viikot 4,11,17		Kasvisvaihtoehto: Munakas			Kasvisvaihtoehto: Linssikeitto
Viikko 4	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2025 viikot 35,41,48	Härkäruukku, Riisi Salaatti	Kasvissosekeitto Tuorevalikoima	Broileripastavuoka Salaatti	Kalapaistos/Nachokala, Perunat Salaatti	Kebabkiusaus Salaatti
V.2026 viikot 5,12,18	Kasvisvaihtoehto: Kasvishärkis		Kasvisvaihtoehto: Tomaatti-fetapasta		Kasvisvaihtoehto: Vegekiusaus
Viikko 5	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2025 viikot 36,43,49	Broilerikorma, riisi Salaatti	Makkarakastike, perunasose Salaatti	Lasagnette Salaatti	Kalakeitto Tuorevalikoima	Lapinvuoka Salaatti
V.2026 viikot 6,13,19	Kasvisvaihtoehto: Kasviskorma	Kasvisvaihtoehto: Kasvisnakkikastike	Kasvisvaihtoehto: Kasvislasagne/-Kasvispasta	Kasvisvaihtoehto: Kasvissosekeitto	Kasvisvaihtoehto: Välimeren vuoka
Viikko 6	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:	Lounas:
V.2025 viikot 37,44,50	Jauheliha-nuudelikeitto Tuorevalikoima	Kasvispihvit Kermaperunat	Kaalilaatikko Salaatti	Lohipastavuoka Salaatti	Broilerikiusaus Salaatti
V.2026 viikot 7,14,20	Kasvisvaihtoehto: Kasvisnuudelikeitto	Salaatti	Kasvisvaihtoehto: Kasviskaalilaatikko		Kasvisvaihtoehto: Kasviskiusaus

Pääruoan lisäksi tarjotaan:perunaa, pastaa, riisiä, kasviksia, salaatteja, leipää, ravintorasvaa, hedelmiä, ruokajuomaa ja joskus jälkiruokia.

Ruokalista on ohjeellinen runkolista, johon koulutyöskentyly, vuodenaika, juhlapyhät ym.tapahtumat voivat tuoda muutoksia.

Pyydämme ilmoittamaan erityisruokavalion tarpeen erillisellä lomakkeella.Erityisruokavalioiden tarve tulee perustua aina lääkärintodistukseen.